



## 浙江大学医学院附属第一医院

### 基础重症支持课程 (FCCS) 第四期报名通知

#### 一、培训介绍

在病房中，如果患者突然出现心跳骤停，你会果敢地投入有条不紊的抢救，还是呆呆地不知所措？当面对一张血气分析报告时，你是否羡慕师兄能够分析得头头是道，处理高乳酸血症如数家珍，渴望自己也能成为临床达人？临时接到转运气管插管危重患者的任务，你会对途中不断报警的监护仪束手无策吗？医疗安全是我们永恒的主题和生命线，作为这条安全底线的守护者，每个临床一线的医务人员都是从“保佑平安”的夜班中熬出头，成长起来的。如何快速有效地提高对危重患者的救治能力，守好自己的阵地，成为“生命的摆渡人”——把危重患者渡回温暖的人间。

FCCS 课程是在美国重症医学会 (SCCM) 指导下，由多学科多专业的重症教育专家共同打造的培训课程。该课程旨在为专业医护人员提供培训，使学员掌握如何在最初 24 小时内对重症患者进行有效管理，以保障重症患者的转运和在接受适当的重症会诊前的治疗。

浙江大学医学院附属第一医院重症医学科是首批国家临床重点专科，承担国家发改委、卫健委重症医学疑难病症诊治能力提升工程项目。我科经 SCCM 授权许可，并结合自身特点，开设精品基础重症支持课程，利用高级模拟人仿真教学，通过实用型基础课程培训，情景化的场景展现，沉浸式的临床推理，将重症理论与实践紧密融合，通过反馈、复盘、强化，提升临床一线危重症救治能力。

本课程为小班面授培训，通过课程及配套教材的学习，使重症医学领域的住院及主治医师、专科护士及非重症专业的医护人员从容应对重症患者各种突发病情。同时，FCCS 课程更关注团队协作，通过演绎救治团队中不同角色，从不同视角应对常见的危急重症救治场景，通过演练，强化重症患者规范、安全救治的理念。课程开设了包括重症患者的识别与评估、机械通气、脓毒症综合情境、综合气道管理、低血容量性休克、创伤性脑损伤等综合技能站实操演练。本次培训将以 FCCS 培训课程为载体，通过理论授课和实践技能培训两种方式，向学员传递浙大一院重症医学科丰富的临床经验。培训考核合格，可获得美国重症医学会颁发的 FCCS 培训结业证书。

#### 一、培训时间

2026 年 4 月 19 日早上 7 点-8 点：学员报到



2026年4月19日-4月20日：理论+技能+考核

## 二、培训地点

浙江大学医学院附属第一医院总部一期（余杭区文一西路1367号）

行政楼九楼临床技能中心

## 三、报名事宜

1. 报名时间：2026年3月31日前
2. 培训费用：2800元/人(含教材+培训+证书费)
3. 缴费方式：**先报名后缴费**。报名联系高玉芝老师，联系电话：13588004902。报名成功后，等待通知完成缴费。

## 四、其他

提供中餐，交通、住宿费用需自理

附：1、FCCS培训证书

2、培训报名表

3、FCCS课程表



浙江大学医学院附属第一医院

教学部

2026年3月18日



## 美国基础重症支持课程(FCCS)第四期安排表

<b>2026 年 4 月 19 日</b>		
08:00-08:10	登记课前测验 (学员必须在此时上交课前测验)	徐俊
08:10-08:20	欢迎、课程公告和 FCCS 概述	蔡洪流
08:20-08:50	重症患者的识别与评估	蔡洪流
08:50-09:20	急性呼吸衰竭的诊断和治疗	何国军
09:20-09:30	休息	
09:30-10:30	机械通气 I	韩一骄
10:30-11:00	机械通气 II	韩一骄
11:00-11:30	氧供需平衡和酸碱状态监测	高玉芝
11:30-12:30	午餐	
12:30-13:00	休克的诊断和治疗	徐俊
13:00-13:30	重症感染: 诊断和抗菌药物选择	吴振平
13:30-13:50	综合技能站演示: 重症患者的识别与评估 (全体学员)	徐俊
13:50-14:00	休息	
14:00-16:30	学员分 2 组 (75min 时轮 换) 技能站点 1: 机械通气 I 和 II、无创正压通气 (NPPV) 技能站点 2: 脓毒症的综合情境	站点 1: 蔡洪流/ 何国军/韩一骄 站点 2: 高玉芝 /吴振平/徐俊
16:30-17:00	总结及答疑	徐俊

2026年4月20日		
08:00-08:30	急性冠状动脉综合征	胡娟
08:30-09:00	CPR 心肺脑复苏	胡娟
09:00-09:30	致命性电解质与代谢紊乱的治疗	朱悦
09:30-10:00	其他需要特别关注的疾病	朱悦
10:00-10:20	休息	
10:20-10:50	气道管理	刘霞
10:50-11:20	神经功能支持治疗	徐俊
11:20-11:50	创伤与烧伤的基础支持	田杰
11:50-13:00	午餐	
13:00-15:30	技能站点 3: 创伤、失血性休克的综合情境 技能站点 4: 心肌梗死的综合情境	站点 3: 刘霞/ 田杰/徐俊 站点 4: 胡娟/ 朱悦
15:30-15:40	休息	
15:40-16:40	课后测验和反馈	徐俊
16:40-17:00	总结及答疑	徐俊